



Nos coups de cœur de la Rentrée...

Du cerveau à Dieu

Un neuroscientifique bien connu de nos lecteurs sur les traces de l'âme. Salulaire, édifiant, ce livre s'écarte de la tendance générale des travaux de neurosciences en remettant en question l'idéologie matérialiste dominante...

De **Mario Beauregard et D. O'Leary**
 Ed. **Tredaniel 23 €**

Prévenir le burn out avec la sophrologie

plus de 3 millions d'actifs présentent un risque élevé de faire un burn-out. N'attendez pas d'être à genoux pour réagir avec des techniques éprouvées...

De **Alain Lancelot** Ed. **Trédaniel 22,90 €**

Orbs, l'autre Planète

Soutenez cette superbe revue de bibliothèque consacrée aux mutations du monde d'aujourd'hui. Orbs est un livre-passage, medium des temps non ordinaires et des espaces émergents...

N°3 « **Entre Ciel & Terre** » : **25 €**
 Points de vente et librairies sur : www.orbs.fr/

L'Agenda desANGES 20

Grâce à ce magnifique agenda illustré en couleur, les anges vous accompagneront jour après jour pour vivre l'année 2016 sous leur protection...

De **Doreen Virtue** Ed **Exergue 13, 90 €**

J'arrête de râler. L'intégrale.

Méthode sur vingt-et-un jours pour arrêter définitivement de se plaindre. Avec un carnet de 50 exercices pratiques...

De **Christine Lewicki** Ed. **Eyrolles 14,90 €**

La voie directe

Ne cherchez plus, vous avez trouvé...

De **Ramana Maharshi** Ed. **L'Original 14,50 €**

La puissance de la modération

Tout simplement...

De **Pierre Rabhi**. **Hozhoni Eds 12 €**.

Les portes de la joie

Être vraiment zen

Obéir à des règles? Vous soumettre à un chef? Laissez tomber vos certitudes et appartenances : pour Daniel Odier, faire cela, c'est découvrir le fruit de toute voie spirituelle : la joie. La joie d'être et d'aimer...

De **Daniel Odier**. Ed. **Pocket 4,90 €**

Méditer en marchant

Le premier programme d'apprentissage complet d'une pratique spirituelle innovante : marcher en pleine présence, l'esprit en paix, dans la nature ou en ville ! Idéal pour ralentir sans se couper du monde...

De **Thich Nhat Hanh**, avec **CD**. Ed. **Marabout 23 €**

Coupeurs de feu et panseurs de secrets Techniques, secrets et prières

Qu'ils apaisent le feu ou guérissent d'autres maux, on les appelle les « panseurs de secrets ». A l'heure de la révolution quantique, 6000 coupeurs de feu forment l'avant-garde des thérapeutes holistiques, souvent à leur insu...

De **Jean-Luc Caradeau** **Trajectoire Eds 18 €**

