



Dr Jean-Paul Guyonnaud

# L'Energie de Guérison ?

*Les Mudras* ? Ce mot signifie « sceau, marque ». C'est, en quelque sorte, un yoga du bout des doigts. Il s'agit de stimuler les zones réflexes des doigts. Nous avons à ce niveau comme de petites centrales d'énergie que, à tout moment, en tous lieux, chacun peut stimuler.

Le Reiki et le Karuna Reiki sont des techniques qui utilisent *le transfert d'énergie et les symboles*. Ils nécessitent des initiations. On ne peut pratiquer le Karuna Reiki de Rand que si l'on est maître de Reiki Usui.

*Le Jin Shin Jyutsu*, c'est : *Jin* = homme de connaissance, de compassion; *Shin* = le Créateur; *Jyutsu* = l'art. Il désigne l'art du Créateur personnalisé pour soi-même, autrement dit **l'art d'apprendre à s'aider soi-même**.

*Doigts et orteils*, en Jin Shin Jyutsu comme dans le Karaté Sophrologique, sont **des clés pour se connaître soi-même**. Etre « **câble de batterie** » pour un doigt ou un orteil c'est tenir ce doigt ou cet orteil.

*Le Yi King*, polarité à l'œuvre dans le réel, saisit les dynamismes, la qualité et l'originalité du moment; il nous renseigne sur notre état psychique, *nous éclaire sur notre inconscient* et nous aide à prendre de bonnes décisions en adoptant des stratégies judicieuses en fonction *des forces Yang et Yin* qui sont en nous.

Joue également un grand rôle dans le mécanisme d'autoguérison la Technique *Toucher-Respirer-Visualiser*. Elle consiste en touchant le corps en des endroits spécifiques à visualiser un ovale lumineux qui représente le trajet de l'énergie sur la ligne médiane. La voir descendre en avant à l'inspiration (vaisseau conception) et monter en arrière à l'expiration (vaisseau gouverneur de l'acupuncture).

L'avantage de la Chithérapie c'est, outre son efficacité, son innocuité. Elle n'est pas au lieu mais « **en plus de** ».



## + d'infos

**Dr Jean-Paul Guyonnaud**  
**Stages** : « Comment utiliser l'Energie de Guérison »,  
« Initiations à la Chithérapie en vue de transfert d'énergie ».

77 avenue Félix Faure  
92000 Nanterre, France  
Tél : 01 42 043 477  
[www.guyonnaud.free.fr](http://www.guyonnaud.free.fr)

**A lire** :  
« Energie Vitale », Ed. **Trajectoire**  
« Méthodes Faciles d'Auto-Hypnose »,  
Ed. Grancher.