

Les
chiers
de la

Bio-énergie

n°41

Octobre 2009

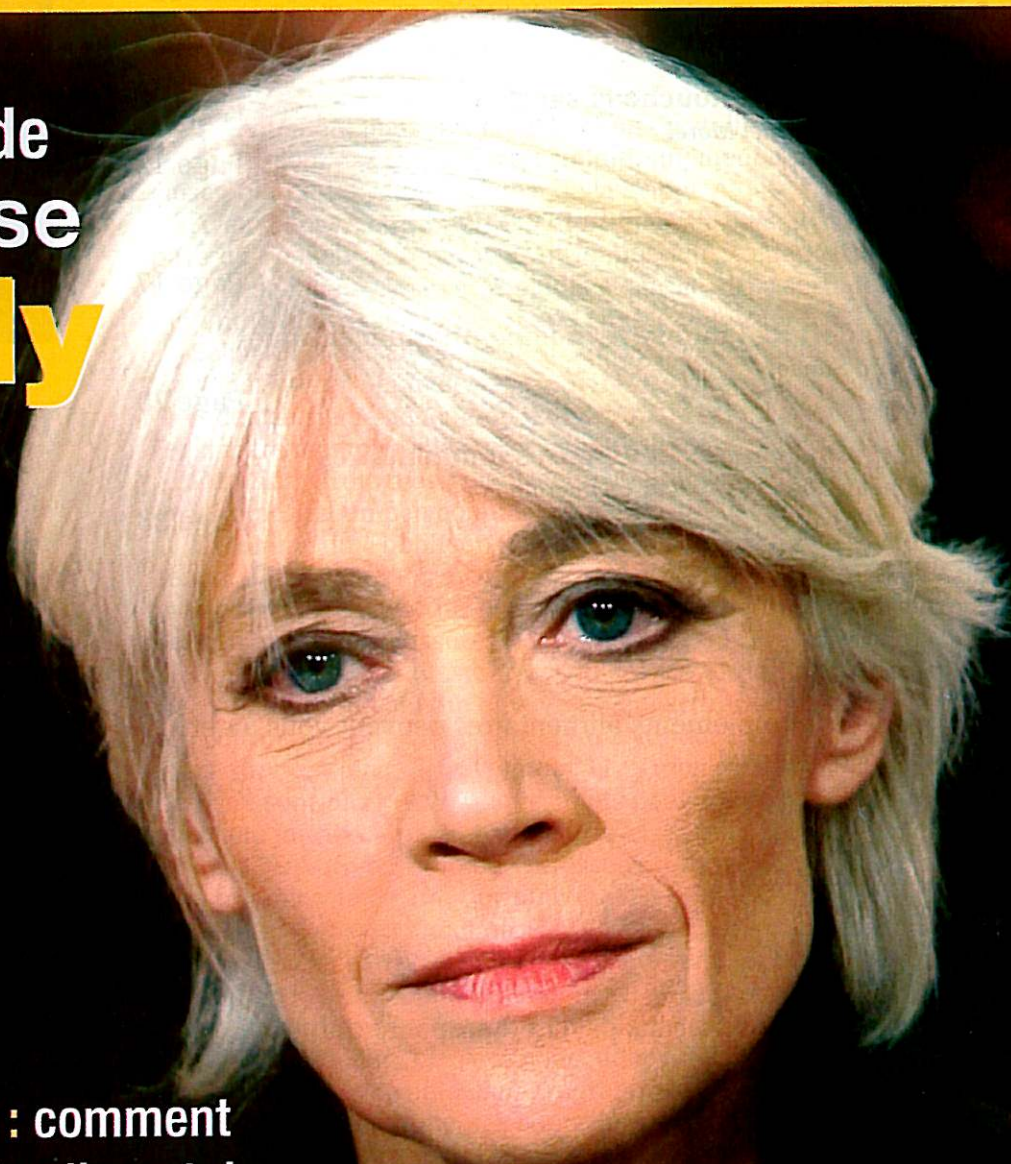
La revue du laboratoire Copmed

Essentiel de
Françoise
Hardy

**Grippe A (H1N1) : comment
les compléments alimentaires
peuvent vous aider...**

**La planète menacée
par la pénurie d'eau et d'air**

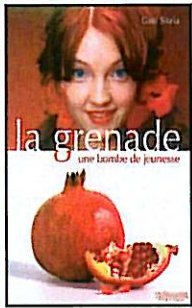
**Le Dr Madoff de l'industrie
médico-pharmaceutique**





La grenade : une bombe de jeunesse

Gaël Sitzia – Éditions Guy Trédaniel



Depuis des temps immémoriaux, de la Méditerranée jusqu'aux contreforts de l'Himalaya, la grenade (Punica L Granatum) fut un symbole de fertilité et de bonheur. Véritable trésor de bienfaits, les extraordinaires qualités et l'étendue des propriétés

thérapeutiques de ce fruit pulpeux et chatoyant ont été aujourd'hui confirmées par la science. Au sommaire de ce livre, vous apprendrez : Comment la science et les dernières avancées technologiques ont permis de décrypter les secrets de jeunesse et de fertilité de la grenade. Ses nombreuses propriétés (prévention du cancer, lutte contre le vieillissement...). Comment se soigner et profiter au mieux des vertus de ce fruit, des recettes culinaires et anti-âges.

(131 pages – 11,90 €)

Des plantes et des soins naturels pour mon animal de compagnie

Céline Gastinel-Moussour
Éditions Le courrier du livre



Le recours aux plantes pour soigner les animaux connaît, depuis peu, un réel intérêt. Fini donc l'utilisation abusive des molécules de synthèse, la Nature retrouve enfin droit de cité. Loin de s'opposer au progrès, cette nouvelle médecine vétérinaire enrichit la science actuelle d'un savoir ancestral, aux bienfaits multiples et incontestés.

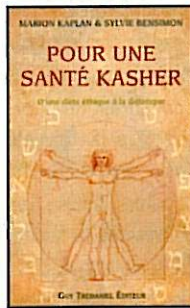
Mais pour qu'elle puisse être efficace, la phytothérapie vétérinaire requiert un double savoir : celui du vétérinaire - auteur du diagnostic - et celui du propriétaire de l'animal, seul à même de prodiguer un soin préventif, de fournir les informations permettant l'identification de la pathologie et d'utiliser les substances nécessaires à la guérison.

Cet ouvrage nous explique en détail le fonctionnement de l'organisme de notre animal, les désordres qu'il peut subir, enfin les indications et contre-indications sur l'utilisation des plantes.

(131 pages – 19,00 €)

Pour une santé Kasher

Sylvie Bensimon – Marion Kaplan
Éditions Guy Trédaniel



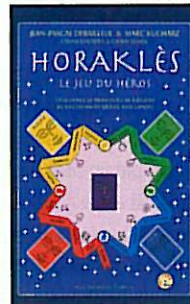
En mangeant, on nourrit son corps, mais aussi son âme... C'est dans cet esprit que le judaïsme fait la différence entre les aliments qui contribuent, ou non, à l'harmonie entre la chair et l'esprit, entre les forces physiques et les forces métaphysiques. Et

c'est pourquoi il n'est pas question de manger n'importe quoi, n'importe comment et n'importe quand... Cet ouvrage a deux objectifs : d'abord, montrer que si la kashrout (ensemble des règles alimentaires) occupe une place importante dans l'ensemble des lois prescrites dans les Textes, c'est parce que le peuple juif doit respecter une certaine organisation de sa cuisine et de ses repas pour faire de l'aliment ordinaire une nourriture spiritualisée et de sa diététique une « diète éthique ». Ensuite, créer un lien entre le passé et l'avenir, et se demander si l'industrie alimentaire, en « travaillant » les aliments, en les mélangeant, en modifiant jusqu'à leur substance même, s'éloigne de plus en plus de l'ordre naturel et devient de moins en moins kasher.

(131 pages – 11,90 €)

Horaklès : le jeu du héros (Jeu)

Deballeuil Jean Pasc – Éditions Guy Trédaniel



Inspiré par la sagesse des contes, ce jeu vous invite à voir clairement vos projets dans la totalité de leur réalisation et vous permet de mobiliser les ressources nécessaires à leur réussite. Sous-tendu par la nécessité pour tout héros de réaliser sa quête, il vous propose

de dépasser les peurs qui vous freinent et de retrouver la motivation de réaliser vos projets, en conjuguant intuition et action. Pour franchir les douze paliers composant le parcours du héros, vous disposez de : 32 cartes de « Connexion » qui, par associations d'idées, vous renseignent sur votre rôle dans le scénario de votre parcours de réussite ; 8 cartes de « Bonne Etoile » qui délivrent les trésors de votre intuition ; 12 cartes de « Pouvoir » qui confirment les qualités dont vous disposez pour passer à l'action.

(27,00 €)

Kinésiologies

Mémoires et intelligence du corps
Françoise Llorca – Éditions Dangles



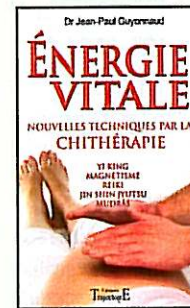
La kinésiologie est une discipline en plein essor, avec des résultats probants, mais qui reste encore méconnue du grand public. Si les origines de la kinésiologie reposent sur l'Énergétique Chinoise, elle a donné naissance à dif-

férentes approches, parmi lesquelles le Touch For Health® (Santé par le Toucher) et l'Éducation Kinesthésique® dont fait partie le Brain Gym®. Françoise Llorca possède le talent rare d'expliquer d'une façon simple et imagée les méandres complexes des manifestations de notre corps, de ses blocages et des réponses que propose l'approche kinésiologique. Avec de nombreux cas explicités, des tables de correspondances, des pistes pour mieux comprendre certaines attitudes et une trousse d'exercices d'auto-équilibre, cet ouvrage donne un éclairage accessible à tous sur la manière dont le corps vit les chocs de l'existence et peut se libérer des empreintes du passé.

(231 pages – 20,00 €)

Energie vitale

Nouvelles techniques par la chithérapie
Dr Jean Paul Guyonnaud – Éditions Trajectoire



Cet ouvrage expose de manière très concrète le concept de base et la pratique quotidienne de la Chithérapie. Il vous permet de redécouvrir l'énergie vitale que vous avez déjà en vous et vous donne les clés d'une harmonisation

complète. Avec la Chithérapie, vous découvrirez que tout ce qui est nécessaire à votre équilibre physique et émotionnel se trouve en vous. Pratiquer la Chithérapie vous fera prendre conscience du fait qu'il faut changer votre façon d'être afin d'éviter une accumulation de tensions dans notre corps. Guérir est un processus qui commence en soi. L'auto guérison est un chemin de connaissance de soi, un chemin de restitution de puissance de soi.

(239 pages – 24,00 €)