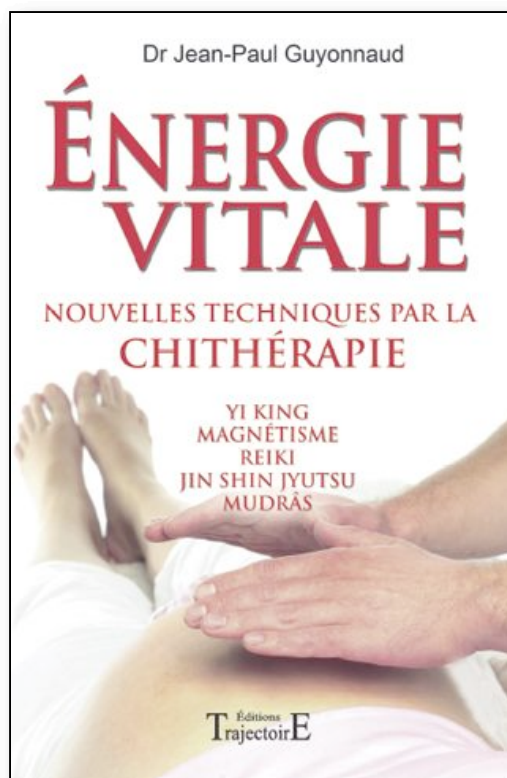


Éditions TRAJECTOIRE



ÉNERGIE VITALE - Nouvelles techniques par la chithérapie

Dr Jean-Paul GUYONNAUD

Cet ouvrage expose de manière très concrète le concept de base et la pratique quotidienne de la Chithérapie. Il vous permet de redécouvrir l'énergie vitale que vous avez déjà en vous et vous donne les clés d'une harmonisation complète. Avec la Chithérapie, vous découvrirez que tout ce qui est nécessaire à votre équilibre physique et émotionnel se trouve en vous. De très nombreuses photos aident le lecteur dans l'apprentissage de cette thérapie aux effets salutaires.

384 pages - réf 25957
Broché - 16 x 24 - Photos N&B
EAN 9782841974849 - © 2009

Toutes les techniques de
chithérapie décrites
par l'image



• PRÉSENTATION

CHAPITRE PREMIER : LES MUDRÂS

Que signifie le mot *mudrâ* ? - Considérations générales sur la main - À quoi servent les mudrâs ? - Description des mudrâs - Doigts et méridiens - Moyens pour augmenter l'efficacité des mudrâs - Activation des doigts - Mudrâ et durée

CHAPITRE DEUX : LE JIN SHIN JYUTSU

Qu'est-ce que le Jin Shin Jyutsu - Les étapes du Jin Shin Jyutsu - Flux d'énergie - Caractéristiques des éléments en médecine chinoise - Récapitulatif - Autres points à préciser - Jin Shin Jyutsu et profondeurs - Chithérapie et propriétés particulières des doigts

RÉPONSES À DES QUESTIONS

CAS CLINIQUE

INDEX THÉRAPEUTIQUE

PETIT LEXIQUE

Le Dr Jean-Paul Guyonnaud anime des ateliers de chithérapie d'aide à soi-même avec sensibilisation aux mudrâs et au Jin Shin Jyutsu.